



całość (2 porcje) 226 kcal  
1 porcja 113 kcal

## Zielone "Pietruszkowe szaleństwo"

### Składniki:

1 mały pęczek natki zielonej pietruszki  
50g cukru trzcinowego  
1,5 cytryny, obranej bez pestek  
1l niegazowanej wody mineralnej

### Sposób przygotowania:

Wszystkie składniki dokładnie zblendować. Następnie dolać wody i ponownie dokładnie zmiksować.



POTRAWA  
BEZGLUTENOWA



POTRAWA  
BEZMLECZNA



POTRAWA  
BEZ SOI



POTRAWA  
BEZ JAJEK



POTRAWA  
BEZ ORZECHÓW



POTRAWA  
BEZ KUKURDYZY



POTRAWA  
BEZ TŁUSZCZY TRANS



POTRAWA  
WEGAŃSKA



POTRAWA  
BEZ DROżdży